

**UNSER MONATSPROGRAMM 2022**

---

**AUGUST**Rezept für die Pflege von innen:*Holunder Wunder*

2 gekochte Birnen  
200 g Naturjoghurt  
300 ml Milch  
400 ml Apfelsaft  
4 EL Holunderbeeren  
Honig

Alle Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab  
vermischen und nach Geschmack mit Honig süßen  
(Quelle Chefkoch.de)

**01.08. – 05.08.2022**

**„Der Sommer ist noch nicht vorbei – lasst uns fröhlich sein!“ – Musik – und Tanzwoche, Sitztanz mit Tüchern, Rollortanz und Liederquiz.**

**08.08. – 12.08.2022**

**„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“  
Wir backen Waffeln, kochen Obstkompott, legen Gurken ein und pressen eigenen Apfelsaft.**

**15.08. – 19.08.2022**

**„Biographiewoche“ – Wir wecken unsere Kindheits- und Jugenderinnerungen und bringen „alte“ Fotos und Gegenstände aus vergangenen Tagen mit.**

**22.08. – 26.08.2022**

**„Vom Korn zum Brot.“ – Geschichten, Rezepte und eine kleine Raterunde rund um das Brot und Getreide.  
Wir backen frisches Brot.**

**Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:**

- Von montags bis freitags findet mit der gesamten Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- Bewegungsspiele im Tagesraum mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- Backangebote im Tagesraum als Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten.
- Spiele im Tagesraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- Gemeinsames Singen von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen August!**