

UNSER MONATSPROGRAMM 2023

APRIL



Henne oder Ei?

Die Gelehrten und die Pfaffen streiten sich mit viel Geschrei, was hat Gott zuerst erschaffen – wohl die Henne, wohl das Ei! Wäre das so schwer zu lösen – erstlich ward ein Ei erdacht, doch weil noch kein Huhn gewesen darum hat's der Has' gebracht!

Eduard Möhrke (1804 – 1875)

Karfreitag, 07.04. und Ostermontag, 10.04.2023 bleibt unsere Tagespflege geschlossen!

03.04. – 07.04.2023

„Ostern in Sicht“

Kreatives und Bräuche zu Ostern

Fein gedeckt: Alles rund ums Osteressen und den gedeckten Tisch.

10.04. – 14.04.2023

„Bewegung hält jung“

Mitgedacht und mitgemacht: Spiele und Gedächtnistraining – vom Kreuzworträtsel über Quizrunden bis zur körperlichen Gymnastik.

17.04. – 21.04.2023

„Ab in den Garten“

Die Zwiebel macht es: vom Samen zum Gemüse/Blume, Beet Vorbereitung, Pflanzpläne und Pflege.

24.04 – 28.04.2023

„Was machen wir heute?“

Hobbys im Alter, Fitness beginnt im Sitzen – Sport für Senioren und Rollator-Führerschein

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet mit der gesamten Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- Bewegungsspiele im Tagesraum mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- Backangebote im Tagesraum als Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten.
- Spiele im Tagesraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- Gemeinsames Singen von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen.

Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien ein frohes Osterfest!