

## UNSER MONATSPROGRAMM 2025

---

### JANUAR



(Bild von Sorbyphoto auf pixabay)

#### **Januar** (Auszug)

Wohin man schaut,  
nur Schnee und Eis,  
Der Himmel grau,  
die Erde weiss;  
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,  
Hei, wie er in die Backen kneift!

Robert Reinick 1805-1852

**Am 01. Januar (Neujahr) bleibt unsere Tagespflege geschlossen!**

**06.01. – 10.01.2025**

**„Einen guten Rutsch ins neue Jahr“  
Wir begrüßen das neue Jahr mit Erzählungen und Bräuche zum Jahresbeginn.  
Mit verschiedenen Spielvarianten zum „Munter werden“ laden wir zu geselligen Momenten ein.**

**13.01. – 17.01.2025**

**„Fit im Januar“  
Wir trainieren Körper, Geist und Seele mit Stuhlgymnastik, Gehirnjogging und wohltuende Entspannungseinheiten.**

**20.01. – 24.01.2025**

**„Winterzeit, ruhige Zeit, oder einfach Zeit für mich“  
Was steckt dahinter? Lassen Sie sich von unseren Aktivierungen überraschen!**

**27.01. – 31.01.2025**

**„Internationaler Tag der Bildung“  
Quizrunden und Gedächtnisübungen lassen unsere Köpfe glühen. Bleiben Sie gespannt!**

**Andachten und Bastelangebote finden auch im Januar ihren Platz!**

#### **Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:**

- Von montags bis freitags findet mit der gesamten Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- Bewegungsspiele im Tagesraum mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- Backangebote im Tagesraum als Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten.
- Spiele im Tagesraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- Gemeinsames Singen von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen guten Start in das neue Jahr 2025!**