

UNSER MONATSPROGRAMM 2023

September



Alte Bauernregel

Schaffst Du im September nichts in den Keller, schaust du im Winter auf leere Teller.

08.09.2023	14:00 Uhr	Wir backen Waffeln
11.09.2023	10:00 Uhr	Besuch des Optiker Ganten, siehe auch Anhang
	15:00 Uhr	Tanztee mit Werner
12.09.2023	10:00 Uhr	Das große Kuchenbacken
13.09.2023	10:30 Uhr	Kommunionfeier
	15:00 Uhr	Westfälischer Stammtisch
15.09.2023	15:00 Uhr	Wir singen in Begleitung des Saxophons
20.09.2023	14:00 Uhr	Wir backen Waffeln
21.09.2023	11:00 Uhr	Wir grillen im Terrassenbereich
	15:00 Uhr	Singen mit Christel
27.09.2023	10:00 Uhr	Das große Kuchenbacken
28.09.2023	10:30 Uhr	Kommunionfeier

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

Vormittags: Ab 8.30 Uhr Frühstücksbuffet

Der frühe Vogel fängt die Wurst“ sagt der Volksmund, und er hat Recht. Denn ein guter Tag fängt auf jedem Fall mit einem guten Frühstück an, und das gibt es als **Buffet** ab 8.30 Uhr in der Tagespflege. Ob erst ein reichhaltiges Frühstück, oder doch lieber ein kreatives Angebot, entscheiden Sie selbst.

Täglich ab 8.30 Uhr wird unser Projekt „**Zeit für mich**“ angeboten wo z. B. Gedächtnistraining, Übungen der Fein.-Grobmotorik, Mandalas ausmalen, Reisen mit den „roten Rucksack“, Handarbeiten, Kreativ und Baselineangebote, Leseangebote etc. angeboten werden. Ab 10.00 Uhr findet in der Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu aktuellen Gesprächen anregt.

Zu 11.00 Uhr starten unsere Bewegungsrunden im Gemeinschaftsraum oder im Freien mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie. Wir bieten jeden Montag, Mittwoch und Freitag ab 8.30 Uhr kreatives Gestalten mit Holz in unserer Werkstatt an.

Nachmittags: Eine Auswahl an seniorenrechtlichen Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens. im Gemeinschaftsraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Gemeinsames Singen von Volksliedern, die mit Erinnerungen verbunden sind und das Langzeitgedächtnis aktivieren. Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen. Kreativ und Bastelangebote.

Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen September!