

UNSER MONATSPROGRAMM 2022

August



Rezept für die Pflege von innen:

Holunder Wunder

2 gekochte Birnen
200 g Naturjoghurt
300 ml Milch
400 ml Apfelsaft
4 EL Holunderbeeren
Honig

Alle Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab
vermischen und nach Geschmack mit Honig süßen

(Quelle Chefkoch.de)

Vom 01.08. bis zum 05.08.2022 starten wir in unsere Wellnesswoche!

08.08.2022	11:00 Uhr	Gemeinsames Grillen im Terrassenbereich
10.08.2022	15:00 Uhr	Westfälischer Stammtisch
11.08.2022	14:00 Uhr	Wir backen Waffeln
15.08.2022	15.15 Uhr	Wortgottesdienst
16.08.2022	15:00 Uhr	Schunkeln mit Werner
18.08.2022	15:00 Uhr	Gitarrenmusik mit Christel
22.08.2022	15:00 Uhr	Geschichten und Lieder mit Fam. Schüttert
23.08.2022	14:00 Uhr	Wir backen Waffeln

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

Vormittags: Ab 8.30 Uhr Frühstücksbuffet

„Der frühe Vogel fängt die Wurst“ sagt der Volksmund, und er hat Recht. Denn ein guter Tag fängt auf jedem Fall mit einem guten Frühstück an, und das gibt es als **Buffet** ab 8.30 Uhr in der Tagespflege.

Ob erst ein reichhaltiges Frühstück, oder doch lieber ein kreatives Angebot, entscheiden Sie selbst.

Wir bieten jeden Montag, Mittwoch und Freitag ab 8.30 Uhr kreatives Gestalten mit Holz in unserer Werkstatt an.

Täglich ab 8.30 Uhr wird unser Projekt „**Zeit für mich**“ angeboten wo z. B. Gedächtnistraining, Übungen der Fein.-Grobmotorik, Mandalas ausmalen, Reisen mit den „roten Rucksack“, Handarbeiten, Kreativ und Baselineangebote, Leseangebote etc. angeboten werden.

Ab 10.00 Uhr findet in der Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu aktuellen Gesprächen anregt.

Zu 11.00 Uhr starten unsere Bewegungsrunden im Gemeinschaftsraum oder im Freien mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie.

Nachmittags:

Eine Auswahl an seniorengerechten Spiele zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens. im Gemeinschaftsraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc.

Gemeinsames Singen von Volksliedern die mit Erinnerungen verbunden sind und das Langzeitgedächtnis aktivieren.

Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen.

Kreativ und Bastelangebote.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen
schönen und sonnigen August!**