

## UNSER MONATSPROGRAMM 2023

### April



#### Henne oder Ei?

Die Gelehrten und die Pfaffen  
streiten sich mit viel Geschrei,  
was hat Gott zuerst erschaffen –  
wohl die Henne, wohl das Ei!  
Wäre das so schwer zu lösen –  
erstlich ward ein Ei erdacht,  
doch weil noch kein Huhn gewesen  
darum hat's der Has' gebracht!

Eduard Möhrke (1804 – 1875)

**Karfreitag, 07.04. und Ostermontag, 10.04.2023 bleibt unsere Tagespflege geschlossen!**

<b>05.04.2023</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Wir backen ein Osterlamm</b>
<b>06.04.2023</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Wir backen Struwn</b>
<b>12.04.2023</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Westfälischer Stammtisch</b>
<b>13.04.2023</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wir backen Waffeln</b>
<b>17.04.2023</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Tanzmusik mit Werner</b>
<b>18.04.2023</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Wir backen unseren Kuchen für den Nachmittagskaffee</b>
<b>19.04.2023</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Wir singen in Begleitung des Saxophons</b>
<b>20.04.2023</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Wir singen mit Christel zur Gitarrenmusik</b>
<b>25.04.2023</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wir backen Waffeln</b>

#### Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

**Vormittags:** Ab 8.30 Uhr Frühstücksbuffet

„Der frühe Vogel fängt die Wurst“ sagt der Volksmund, und er hat Recht. Denn ein guter Tag fängt auf jedem Fall mit einem guten Frühstück an, und das gibt es als **Buffet** ab 8.30 Uhr in der Tagespflege. Ob erst ein reichhaltiges Frühstück, oder doch lieber ein kreatives Angebot, entscheiden Sie selbst.

Täglich ab 8.30 Uhr wird unser Projekt „**Zeit für mich**“ angeboten wo z. B. Gedächtnistraining, Übungen der Fein.-Grobmotorik, Mandalas ausmalen, Reisen mit den „roten Rucksack“, Handarbeiten, Kreativ und Baselineangebote, Leseangebote etc. angeboten werden. Ab 10.00 Uhr findet in der Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu aktuellen Gesprächen anregt.

Zu 11.00 Uhr starten unsere Bewegungsrunden im Gemeinschaftsraum oder im Freien mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie. Wir bieten jeden Montag, Mittwoch und Freitag ab 8.30 Uhr kreatives Gestalten mit Holz in unserer Werkstatt an.

**Nachmittags:** Eine Auswahl an seniorengerechten Spiele zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens. im Gemeinschaftsraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Gemeinsames Singen von Volksliedern die mit Erinnerungen verbunden sind und das Langzeitgedächtnis aktivieren. Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen.  
Kreativ und Bastelangebote.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien ein frohes Osterfest!**