

UNSER MONATSPROGRAMM 2025

Januar



(Bild von Sorbyphoto auf Pixabay)

Januar (Auszug)

Wohin man schaut,
nur Schnee und Eis,
Der Himmel grau,
die Erde weiss;
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,
Hei, wie er in die Backen kneift!

Robert Reinick 1805-1852

Am 01. Januar (Neujahr) bleibt unsere Tagespflege geschlossen!

02.01.2025	14:00 Uhr	Wir backen gemeinsam „Neujahrshörnchen“
07.01.2025	10:00 Uhr	Wir backen leckeren Kuchen
	15:00 Uhr	Christel Petschull mit ihrer Gitarre
08.01.2025	15:00 Uhr	Westfälischer Stammtisch
14.01.2025	15:00 Uhr	Wir singen in Begleitung eines Saxofons
22.01.2025	14:00 Uhr	Wir backen gemeinsam Waffeln

Der Termin für unsere Kommunionfeier im Januar steht leider noch nicht fest!

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

Vormittags: Ab 8.30 Uhr Frühstücksbuffet

„Der frühe Vogel fängt die Wurst“ sagt der Volksmund, und er hat Recht. Denn ein guter Tag fängt auf jedem Fall mit einem guten Frühstück an, und das gibt es als **Buffet** ab 8.30 Uhr in der Tagespflege. Ob erst ein reichhaltiges Frühstück, oder doch lieber ein kreatives Angebot, entscheiden Sie selbst.

Täglich ab 8.30 Uhr wird unser Projekt **„Zeit für mich“** angeboten wo z. B. Gedächtnistraining, Übungen der Fein.-Grobmotorik, Mandalas ausmalen, Reisen mit den „roten Rucksack“, Handarbeiten, Kreativ und Baselineangebote, Leseangebote etc. angeboten werden. Ab 10.00 Uhr findet in der Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu aktuellen Gesprächen anregt.

Zu 11.00 Uhr starten unsere Bewegungsrunden im Gemeinschaftsraum oder im Freien mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie. Wir bieten jeden Montag, Mittwoch und Freitag ab 8.30 Uhr kreatives Gestalten mit Holz in unserer Werkstatt an.

Nachmittags: Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens. im Gemeinschaftsraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Gemeinsames Singen von Volksliedern, die mit Erinnerungen verbunden sind und das Langzeitgedächtnis aktivieren. Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen.
Kreativ und Bastelangebote.

Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen Wintermonat Januar!