

UNSER MONATSPROGRAMM 2021

JANUAR



Januar (Auszug)

Wohin man schaut, nur Schnee und Eis,
Der Himmel grau, die Erde weiss;
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,
Hei, wie er in die Backen kneift!

Robert Reinick 1805-1852

Unsere Tagespflege bleibt Neujahr, 01.01.2021 geschlossen!

Westfälischer Stammtisch	14:30 Uhr	13.01.2021
Fotoduett	14:30 Uhr	04.01. / 12.01. / 21.01.2021
Gemeinsames Beten	14:30 Uhr	07.01 / 11.01. / 20.01. / 26.01. / 29.01.2021
Vertellekes	14:30 Uhr	27.01.2021
Kegeln	14:30 Uhr	14.01. / 22.01.2021
Wer weiß denn sowas?	14:30 Uhr	15.01. / 19.01. / 25.01.2021
Märchenstunde	14:30 Uhr	05.01. / 18.01. / 28.01.2021
Kreatives Gestalten mit Holz	14:30 Uhr	08.01.2021

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu aktuellen Gesprächen anregt.
- Bewegungsspiele im Tagesraum mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- Backangebote im Tagesraum als Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten (fällt bedingt durch Covid 19 aus)
- Spiele im Tagesraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- Gemeinsames Singen von Volksliedern: Erinnerungen werden geweckt und damit das Langzeitgedächtnis aktiviert (fällt bedingt durch Covid 19 aus)
- Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen
- Kreativ- und Bastelangebote
- Gedächtnistraining

Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen Wintermonat Januar!