

UNSER MONATSPROGRAMM 2023

September



Alte Bauernregel

Schaffst Du im September nichts in den Keller, schaust du im Winter auf leere Teller.

- 04.09. – 08.09.2023** „Im September ist was los“
Wir backen Pflaumenkuchen nach „Omas Rezept“ und machen Gedächtnistraining rund um das Saisonobst.
- 11.09. – 15.09.2023** Wir begeben uns mit Alben und Glanzbildern in die Welt der „Poesie“
Am Mittwoch, 13.09. 2023 findet am Nachmittag eine „Überraschungs-Kaffeefahrt“ statt.
- 18.09. – 22.09.2023** „Meteorologischer Herbstanfang“
Wir halten uns fit und stellen uns mit Sitzgymnastik auf den Herbst ein.
Am Dienstag, 19.09.2023 möchten wir es uns bei einer Kaffeefahrt gut gehen lassen.
- 25.09.– 29.09.2023** Ein altes Sprichwort sagt: „Die dümmsten Bauern, haben die dicksten Kartoffeln“. Ist das so?
Mit Reimgeschichten und Rätseln kommen wir dem Sprichwort auf die Spur und bringen uns mit selbstgemachten Reibplätzchen in Herbststimmung.

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.
- **Individuelle Einzelbetreuungen**

Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen
September!