

UNSER MONATSPROGRAMM 2022**August****Rezept für die Pflege von innen:***Holunder Wunder*

2 gekochte Birnen
200 g Naturjoghurt
300 ml Milch
400 ml Apfelsaft
4 EL Holunderbeeren
Honig

Alle Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab vermischen und nach Geschmack mit Honig süßen
(Quelle Chefkoch.de)

- 01.08. – 05.08.2022** „Heißes Würstchen“
Wir grillen und machen Dip und Kräuterbutter.
- 08.08. – 12.08.2022** „Was der Wald so bietet“
Wir gestalten unsere Tischdekoration neu.
- 15.08. – 19.08.2022** **Gesellschaftsspiele nach Wunsch - mit Bewegung für den Alltag**
- 22.08. – 26.08.2022** „Bewegung hebt die Laune und macht munter und fit“
Bewegungsgeschichten und Reimrätsel

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorenrechtlichen Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.
- **Individuelle Einzelbetreuungen**

Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen August!