

UNSER MONATSPROGRAMM 2021

JANUAR



Januar (Auszug)

Wohin man schaut, nur Schnee und Eis,
Der Himmel grau, die Erde weiss;
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,
Hei, wie er in die Backen kneift!

Robert Reinick 1805-1852

Unsere Tagespflege bleibt Neujahr, 01.01.2021 geschlossen!

Auf ein gutes neue Jahr

**Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Gläschen Sekt
und gestalten Glücksbringer**

04.01. – 08.01.2021

Fit ins neue Jahr

Stuhlgymnastik, Sitztanz und Gehirnjogging

11.01. – 15.01.2021

**Wir verabschieden die
Weihnachtszeit**

**Die Weihnachtsdekoration wird durch eine winterliche
Dekoration ausgetauscht**

18.01. – 22.01.2021

Es schneit, es schneit...!

**Schneekugeln basteln, Wintergedichte, Winterquiz uvm.
25.01. – 29.01.2021**

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen
schönen Wintermonat Januar!**