

## UNSER MONATSPROGRAMM 2021

---

### JANUAR



#### **Januar** (Auszug)

Wohin man schaut, nur Schnee und Eis,  
Der Himmel grau, die Erde weiss;  
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,  
Hei, wie er in die Backen kneift!

Robert Reinick 1805-1852

**Unsere Tagespflege bleibt Neujahr, 01.01.2021 geschlossen!**

**Auf ein gutes neue Jahr**

**Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Gläschen Sekt und gestalten Glücksbringer**

**04.01. – 08.01.2021**

**Fit ins neue Jahr**

**Stuhlgymnastik, Sitztanz und Gehirnjogging**

**11.01. – 15.01.2021**

**Wir verabschieden die Weihnachtszeit**

**Die Weihnachtsdekoration wird durch eine winterliche Dekoration ausgetauscht**

**18.01. – 22.01.2021**

**Es schneit, es schneit...!**

**Schneekugeln basteln, Wintergedichte, Winterquiz uvm.**  
**25.01. – 29.01.2021**

#### **Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:**

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen Wintermonat Januar!**