

## UNSER MONATSPROGRAMM 2019

### AUGUST



#### Rezept für die Pflege von innen:

##### *Holunder Wunder*

2 gekochte Birnen

200 g Naturjoghurt

300 ml Milch

400 ml Apfelsaft

4 EL Holunderbeeren

Honig

Alle Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab vermischen und nach Geschmack mit Honig süßen

(Quelle Chefkoch.de)

**02.08.2019** Herr Kloster besucht uns und bringt seine Drehorgel mit

**07.08.2019** Wir backen Brot mit unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Friedag



„Spontane Besuche der Eisdiele mit unseren Gästen“



#### **Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:**

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- Bewegungsspiele im Tagesraum mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- Backangebote im Tagesraum als Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten.
- Spiele im Tagesraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- Gemeinsames Singen von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen
- Donnerstags : Heilige Messe in der Kapelle der Seniorenwohnanlage

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen August!**