

## UNSER MONATSPROGRAMM 2019

### AUGUST



#### Rezept für die Pflege von innen:

##### *Holunder Wunder*

2 gekochte Birnen  
200 g Naturjoghurt  
300 ml Milch  
400 ml Apfelsaft  
4 EL Holunderbeeren  
Honig

Alle Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab  
vermischen und nach Geschmack mit Honig  
süßen

(Quelle Chefkoch.de)

<b>06.08.2019</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Sportangebot des SV Gescher - Übungsleiterin Frau Ostrick</b>
<b>07.08.2019</b>	<b>14:15 Uhr</b>	<b>Wir spielen Doppelkopf</b>
<b>08.08.2019</b>	<b>15:15 Uhr</b>	<b>Wir singen Lieder unter Begleitung des Schifferklavier</b>
<b>12.08.2019</b>	<b>15:15 Uhr</b>	<b>Wortgottesdienst</b>
<b>13.08.2019</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Sportangebot des SV Gescher - Übungsleiterin Frau Ostrick</b>
<b>14.08.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Stammtisch "Usse Mannslöö van de BHD"</b>
<b>19.08.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Wir singen Lieder unter Begleitung eines Saxofons</b>
<b>20.08.2019</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Sportangebot des SV Gescher - Übungsleiterin Frau Ostrick</b>
<b>21.08.2019</b>	<b>14:15 Uhr</b>	<b>Wir spielen Doppelkopf</b>
<b>27.08.2019</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Wortgottesdienst</b>
<b>27.08.2019</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Sportangebot des SV Gescher - Übungsleiterin Frau Ostrick</b>
<b>31.08.2019</b>	<b>14:15 Uhr</b>	<b>Wir spielen Doppelkopf</b>

#### **Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:**

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die Zeitungsrunde statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- Bewegungsspiele im Tagesraum mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- Backangebote im Tagesraum als Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Spiele im Tagesraum wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- Gemeinsames Singen von Volksliedern: Erinnerungen werden geweckt und damit das Langzeitgedächtnis aktiviert
- Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und die Gäste zum Gedankenaustausch anregen
- Regelmäßige Snoezel Angebote, um dem Alltag zu entfliehen

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen August!**