

## UNSER MONATSPROGRAMM 2019

---

### AUGUST



#### Rezept für die Pflege von innen:

##### *Holunder Wunder*

2 gekochte Birnen  
200 g Naturjoghurt  
300 ml Milch  
400 ml Apfelsaft  
4 EL Holunderbeeren  
Honig

Alle Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab vermischen und nach Geschmack mit Honig süßen

(Quelle Chefkoch.de)

- |                   |                   |  |
|-------------------|-------------------|--|
| <b>13.08.2019</b> |                   | <b>Wir machen mit allen Gästen einen „Überraschungsausflug“<br/>- Einzelheiten werden noch bekannt gegeben –</b> |
| <b>19.08. bis</b> | <b>23.08.2019</b> | <b>Malerische Gestaltung von Tontöpfen und einpflanzen von Blumen</b>  |
| <b>25.08.2019</b> |                   | <b>Wir grillen gemeinsam in der Tagespflege (wetterabhängig)</b>   |
| <b>27.08.2019</b> | <b>10:30 Uhr</b>  | <b>Wir feiern Wortgottesdienst<br/>- Besucher sind herzlich willkommen –</b>                                     |

#### **Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:**

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.

**Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen August!**